



[困ったとき、悩んだときは、相談しよう!]

就職相談窓口

ジョブカフェ・就職支援センター

ジョブカフェは、就職や仕事に関する相談や各種セミナーなど、就職活動に関する様々なサポートをおこなっている施設です。また、県内各地にある就職支援センターでも、就職に関する相談を受け付けています。



誰かに相談
したいなあ

(祝日・年末年始を除く)

地域	名称	住所	TEL	ご利用時間
盛岡	ジョブカフェいわて http://www.jobcafe-i.jp	盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階	019-621-1171	月曜～土曜 10:00～18:00
	盛岡広域振興局 雇用・労働相談窓口	盛岡市内丸11-1 盛岡広域振興局 経営企画部内	019-629-6516(直通)	月曜～金曜 9:00～17:00
花巻	ジョブカフェはなまき	花巻市大通り1-3-5 ビジネスインキュベータ1階	0198-22-3277	月曜～土曜 10:00～17:00
北上	ジョブカフェさくら	北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎1階 きたかみ就労・生活支援フロア内	0197-63-3533	月曜～金曜 8:30～17:00
奥州	就職支援センター	奥州市水沢区大手町1-2 奥州地区合同庁舎 本庁舎2階	0197-22-3008	月曜～金曜 9:00～17:00
	いわて求職者総合支援センター	奥州市水沢区横町2-1 水沢メイプル地階	0197-23-6331	月曜～金曜 8:30～17:00
一関	ジョブカフェ一関	一関市大町4-29 新鮮館おおまち内	0191-26-3910	月曜～金曜 9:00～17:30 日曜 10:00～16:00
大船渡	ジョブカフェ気仙	大船渡市猪川町字前田6-1 大船渡地区合同庁舎1階	0192-21-3456	月曜～金曜 10:00～17:00
釜石	就業支援センター	釜石市新町6-50 釜石地区合同庁舎3階	0193-25-2701	月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～16:30
遠野	就業支援センター	遠野市新穀町1-11 遠野市役所とびあ庁舎 地域連携雇用推進室内	0198-62-2111(内線125)	月曜～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00
宮古	ジョブカフェみやこ	宮古市栄町3-35キャトル5階	0193-64-3513	月曜～金曜 10:00～17:00
久慈	ジョブカフェ久慈	久慈市川崎町13-1 久慈市勤労青少年ホーム 内	0194-53-3344	月曜～金曜 9:00～17:00 (第1・3金曜日除く)
二戸	ジョブカフェいわて☆カシオペア	二戸市石切所字荷渡6-3 二戸地区合同庁舎1階	050-7544-4480	月曜～金曜 10:00～17:00

※2011年11月末現在の情報を掲載しています(2011年12月1日以降、各地域の窓口が変更になる場合があります)

ハローワーク (公共職業安定所)

ハローワークでは、県内・県外の求人情報を収集することができます。また、求人情報について、詳しい相談や紹介を行うことができます。

求人情報
がほしい!

どんな仕事
があるの?



■岩手県内のハローワーク(公共職業安定所)一覧

名称	住所	TEL	ご利用時間
ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26	019-624-8903	月曜～金曜 8:30～17:15
盛岡新卒応援ハローワーク (ヤングハローワーク)	盛岡市菜園1-12-18菜園センタービル1階	019-653-8609	月曜～金曜 8:30～17:00
ハローワーク沼宮内	岩手郡岩手町大字沼宮内7-11-3	0195-62-2139	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク釜石	釜石市新町6-55	0193-23-8609	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク遠野	遠野市新町2-7	0198-62-2842	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク宮古	宮古市小山田1-1-1宮古合同庁舎1階	0193-63-8609	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク花巻	花巻市材木町27-10	0198-23-5118	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3	0191-23-4135	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク水沢	奥州市水沢区東中通り1-5-35	0197-24-8609	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク北上	北上市大曲町5-17	0197-63-3314	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク大船渡	大船渡市大船渡町字赤沢17-3大船渡合同庁舎	0192-27-4165	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク二戸	二戸市石切所字荷渡6-1二戸合同庁舎1階	0195-23-3341	月曜～金曜 8:30～17:15
ハローワーク久慈	久慈市川崎町2-15	0194-53-3374	月曜～金曜 8:30～17:15

